

H Å N D B O G F O R

bruger

INDDRAGELSE

som bruger kan du blive inddraget i mange forskellige projekter

Du kan blive indbudt til at deltage i en undersøgelse af, hvordan du bruger fritidstilbud i dit lokalområde.

Eller du kan blive spurgt om, om du selv vil arrangere et kursus eller en aktivitet for andre.

I denne håndbog får du idéer til, hvad du kan spørge om, tænke over eller forvente dig af at være deltager eller frivillig i et projekt.

hvad er brugerinddragelse?

Du kan blive involveret i et projekt på flere forskellige måder. Oftest har en projektgruppe brug for din viden og erfaring til at udvikle et projekt. Her er de mest almindelige former for inddragelse:

- Som informant bruger du din viden og erfaring til at give positiv eller negativ kritik på et projekt.
- Som deltager er du ofte med i en længere proces, hvor du er med til at forme indholdet af projektet og komme med forslag og bidrage til løsninger.
- Du kan også selv lave et projekt, for eksempel et kursus eller et foredrag. Her kan du selv bestemme form og indhold, men med mulighed for at få hjælp.

hvad skal du vide?

Før du bliver involveret i et projekt eller en undersøgelse, er der flere ting, der er gode at vide. Du kan blandt andet spørge om:

- **Hvad er din rolle i projektet? Er du informant eller deltager eller initiativtager?**
- **Hvis det er en undersøgelse, hvad skal den så bruges til?**
- **Hvor lang tid skal du være med – er det én gang eller flere gange?**
- **Taler du kun på vegne af dig selv? Eller taler du for en gruppe, for eksempel dem fra dit bofællesskab eller dit samværstilbud?**
- **Hvis du selv starter et kursus eller en aktivitet op, hvor meget hjælp kan du så få – og hvordan? Kan du få økonomisk støtte eller hjælp til at udvikle din idé?**

Denne håndbog er
udarbejdet af

Frinova Videns- og
Kompetencecenter

Du kan læse mere om
brugerinddragelse på

www.frinova.kk.dk